

หมายเลขหลักสูตร ๕๔๐๙  
หลักสูตร การปฐมพยาบาลเบื้องต้น  
ELEMENTARY FIRST AID COURSE  
(IMO Model Course)  
กองฝึกการช่างกลและป้องกันความเสียหาย  
กองการฝึก กองเรือยุทธการ  
พ.ศ.๒๕๖๗



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กศษ.บก.ยศ.ทร. (แผนกหลักสูตรและการสอน โทร. ๕๓๖๓๑)

ที่ กท ๐๕๓๔.๑.๒/ ๑๒๓๕

วันที่ ๕ ก.ย.๖๗

เรื่อง ขอความเห็นชอบหลักสูตรของ กฝร. จำนวน ๔ หลักสูตร ที่ได้จัดทำขึ้นใหม่

เสนอ

๑. กร. เสนอขอความเห็นชอบหลักสูตรของ กฝร. จำนวน ๔ หลักสูตร ที่ได้จัดทำขึ้นใหม่ รายละเอียดตามบันทึก กร. ที่ กท ๐๕๑๕.๑/๑๗๘๗ ลง ๒๙ ส.ค.๖๗ เรื่อง ขอความเห็นชอบประมวลหลักสูตรของ กฝร. จำนวน ๔ หลักสูตร ที่จัดทำขึ้นใหม่ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑)

๒. กศษ.บก.ยศ.ทร. ขอเสนอประกอบการพิจารณา ดังนี้

๒.๑ หลักสูตรการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ELEMENTARY FIRST AID COURSE (IMO Model Course 1.13) พ.ศ.๒๕๖๗ ระยะเวลา ๒ วัน ความมุ่งหมายเพื่อฝึกอบรมให้กับกำลังพลของกองทัพเรือ มีความรู้ความสามารถตามมาตรฐานของการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถให้ความช่วยเหลือผู้บาดเจ็บได้ทันเวลาที่ ต่อเหตุฉุกเฉินหรืออุบัติเหตุที่เกิดขึ้นเรือ ได้อย่างถูกต้อง และปลอดภัย ผู้เข้ารับการอบรมฯ เป็นกำลังพลของ ทร. ทุกพรรคเหล่า ชั้นยศพลทหาร - น.อ.(พิเศษ) หรือนักเรียนนายเรือ หรือนักเรียนจำ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

๒.๒ หลักสูตรการป้องกันและการดับไฟ FIRE PREVENTION AND FIRE FIGHTING COURSE (IMO Model Course 1.20) พ.ศ.๒๕๖๗ ระยะเวลา ๒ วัน ความมุ่งหมายเพื่อฝึกอบรมให้กับกำลังพลของกองทัพเรือ ซึ่งทำหน้าที่ต่าง ๆ ในเรือให้มีความรู้ ความสามารถ ในการป้องกัน และการใช้อุปกรณ์ การป้องกันความเสียหาย เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินบนเรือ ตามตำแหน่งหน้าที่ที่เกี่ยวข้องได้อย่างถูกต้อง และมีประสิทธิภาพ ผู้เข้ารับการอบรมฯ เป็นกำลังพลของ ทร. ทุกพรรคเหล่า ชั้นยศพลทหาร - น.อ.(พิเศษ) หรือนักเรียนนายเรือ หรือนักเรียนจำ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓

๒.๓ หลักสูตรความปลอดภัยของบุคคลและความรับผิดชอบต่อสังคม PERSONAL SAFETY AND SOCIAL RESPONSIBILITIES COURSE (IMO Model Course 1.21) พ.ศ.๒๕๖๗ ระยะเวลา ๓ วัน ความมุ่งหมายเพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีคุณสมบัติเป็นไปตามกฎข้อบังคับของอนุสัญญาระหว่างประเทศ ว่าด้วยมาตรฐานการฝึกอบรม การออกประกาศนียบัตรและการเข้ายามของคนประจำเรือ STCW, 2010 Chapter VI, Section A-VI/1, Table A-VI/1-3 และ IMO Model Course 1.13 และ ข้อบังคับกรมเจ้าท่าเกี่ยวกับการสอบความรู้ผู้ทำการเรือเดินทะเลใกล้ฝั่งและเรือเดินทะเลระหว่างประเทศ พ.ศ.๒๕๖๕ โดยสามารถสร้างความคุ้นเคยกับระเบียบปฏิบัติฉุกเฉิน สามารถระวังป้องกันมลภาวะสิ่งแวดล้อมทางทะเล สามารถปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัย สามารถติดต่อสื่อสารบนเรืออย่างมีประสิทธิภาพ สามารถสร้างมนุษยสัมพันธ์บนเรือ และเข้าใจสิ่งจำเป็นต่อการปฏิบัติการควบคุมความเหน้อยล้าจากการทำงาน ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ผู้เข้ารับการอบรมฯ เป็นกำลังพลของ ทร. ทุกพรรคเหล่า ชั้นยศพลทหาร - น.อ.(พิเศษ) หรือนักเรียนนายเรือ หรือนักเรียนจำ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๔

๒.๔ หลักสูตรการดำรงชีพในทะเล PERSONAL SURVIVAL TECHNIQUES COURSE (IMO Model Courses 1.19) พ.ศ.๒๕๖๗ ระยะเวลา ๑๕ ชั่วโมง ความมุ่งหมายเพื่อฝึกอบรมกำลังพลของกองทัพเรือให้มี ทักษะ ความรู้พื้นฐานที่จำเป็นต่าง ๆ สำหรับการใช้อุปกรณ์ช่วยชีวิต และการดำรงชีพในทะเล สามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติงานในเรือได้อย่างถูกต้อง และมีประสิทธิภาพ ผู้เข้ารับการอบรมฯ เป็นกำลังพลของ ทร. ทุกพรรคเหล่า ชั้นยศพลทหาร – น.อ.(พิเศษ) หรือนักเรียนนายเรือ หรือนักเรียนจ่า รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๕

๒.๕ การเห็นชอบหลักสูตรที่ กร. เสนอ มีประเด็นที่สำคัญต้องตรวจสอบให้สอดคล้องกับกฎระเบียบที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

๒.๕.๑ ตามระเบียบ ทร. ว่าด้วยการศึกษาของกรมยุทธศึกษาทหารเรือ พ.ศ.๒๕๖๖ หมวด ๑ การจัดส่วนการศึกษาและระเบียบงาน ข้อ ๖ สถานศึกษาแบ่งออกเป็น ๔ ส่วน โดยในข้อ ๖.๔ ส่วนการศึกษาที่สี่ คือ สถานศึกษาที่อยู่ในบังคับบัญชาของหน่วยอื่น และได้รับอนุมัติหลักสูตร ซึ่ง ยศ.ทร. เป็นหน่วยควบคุมการศึกษา จัดตั้งขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่ออำนวยความสะดวกเพื่ออำนวยความสะดวก ฝึกศึกษา อบรม หลักสูตรอาชีพเฉพาะอย่าง แก่ข้าราชการ ทหารกองประจำการ ลูกจ้าง และพนักงานราชการให้มีความรู้เพื่อปฏิบัติงานเฉพาะอย่าง ตามสายวิชาการ ตามแนวทางรับราชการ และตามความต้องการของกองทัพเรือ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๖)

๒.๕.๒ ตามระเบียบ ยศ.ทร. ว่าด้วยการดำเนินการศึกษาของสถานศึกษาซึ่งมิได้จัดการศึกษาเป็นภาค พ.ศ.๒๕๔๘ และฉบับแก้ไข พ.ศ.๒๕๕๑ ได้กำหนดหน่วยกิต โดยให้นับการศึกษาภาคทฤษฎี ๑๖ ชม. เป็น ๑ หน่วยกิต การศึกษาภาคปฏิบัติ ๓๒ ชม. เป็น ๑ หน่วยกิต และภาคฝึกภาคสนาม ๖๔ ชม. เป็น ๑ หน่วยกิต แต่ละวิชาจะมีหน่วยวัดปริมาณการศึกษาไม่เกิน ๔ หน่วยกิต สำหรับการคิดเศษของชั่วโมง การศึกษาภาคทฤษฎี ๔ - ๑๑ ชม. เป็น ๐.๕ หน่วยกิต การศึกษาภาคปฏิบัติ ๘ - ๒๓ ชม. เป็น ๐.๕ หน่วยกิต และภาคฝึกภาคสนาม ๑๖ - ๔๓ ชม. เป็น ๐.๕ หน่วยกิต (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๗)

๓. กศช.บก.ยศ.ทร. พิจารณาแล้วเห็นว่า กร. ได้เสนอขอความเห็นชอบหลักสูตร ที่ได้จัดทำขึ้นใหม่ตามข้อ ๑ นั้น เพื่อใช้เป็นหลักสูตรสำหรับการอบรมกำลังพลของ ทร. อีกทั้งสอดคล้องกับระเบียบที่ ทร. และยศ.ทร. กำหนด ตามข้อ ๒.๕ ทั้งนี้หลักสูตรฯ มีโครงสร้างหลักสูตรที่ชัดเจน มีการกำหนดความมุ่งหมาย/วัตถุประสงค์ของหลักสูตร กำหนดคุณสมบัติของผู้เข้ารับการฝึกอบรม กำหนดระยะเวลาที่ใช้อบรม วิธีการอบรม กำหนดหัวข้อวิชาและขอบเขตของเนื้อหา ตำราที่ใช้ฝึกอบรม มีการวัดและประเมินผลเป็นไปตามระเบียบที่ ยศ.ทร. กำหนด จึงนับว่ามีความเหมาะสม เห็นควรให้ความเห็นชอบหลักสูตรการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ELEMENTARY FIRST AID COURSE (IMO Model Course 1.13) พ.ศ.๒๕๖๗ หลักสูตรการป้องกันและการดับไฟ FIRE PREVENTION AND FIRE FIGHTING COURSE (IMO Model Course 1.20) พ.ศ.๒๕๖๗ หลักสูตรความปลอดภัยของบุคคลและความรับผิดชอบต่อสังคม PERSONAL SAFETY AND SOCIAL RESPONSIBILITIES COURSE (IMO Model Course 1.21) พ.ศ.๒๕๖๗ และหลักสูตรการดำรงชีพในทะเล PERSONAL SURVIVAL TECHNIQUES COURSE (IMO Model Courses 1.19) พ.ศ.๒๕๖๗ ตามที่ กร. เสนอ

๔. เห็นควร


๔.๑ ให้ความเห็นชอบหลักสูตรการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ELEMENTARY FIRST AID COURSE (IMO Model Course 1.13) พ.ศ.๒๕๖๗ หลักสูตรการป้องกันและการดับไฟ FIRE PREVENTION AND FIRE FIGHTING COURSE (IMO Model Course 1.20) พ.ศ.๒๕๖๗ หลักสูตรความปลอดภัยของบุคคล และความรับผิดชอบต่อสังคม PERSONAL SAFETY AND SOCIAL RESPONSIBILITIES COURSE (IMO Model Course 1.21) พ.ศ.๒๕๖๗ และหลักสูตรการดำรงชีพในทะเล PERSONAL SURVIVAL TECHNIQUES COURSE (IMO Model Courses 1.19) พ.ศ.๒๕๖๗ ตามที่ กร. เสนอ ตามข้อ ๓

๔.๒ มีบันทึกเสนอ กร. แจ้งผลการพิจารณาให้ความเห็นชอบหลักสูตร ตามที่แนบ

จึงเสนอมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความเห็นชอบ และอนุมัติตามข้อ ๔ กับกรุณาลงนาม ในบันทึกเสนอ กร. ตามที่แนบ


น.อ.   
ผอ.กศษ.บก.ยศ.ทร.

ต.ต.   
รอง เลขาธิการ  
๑๐ ก.ย.๖๗

พล.ร.ต.   
เลขาธิการ  
๑๐ ก.ย.๖๗

พล.ร.ต.   
รอง จก.ยศ.ทร.  
๑๐ ก.ย.๖๗

-อนุมัติ  
-ลงนามแล้ว

พล.ร.ท.   
จก.ยศ.ทร.  
๑๑/ก.ย./๖๗

- ๐๐๐๑ / แยกเรื่อง  
- ๐๐๐๑ / ๖๐๐๖



กองการศึกษา เขต.มจร.  
เลขรับ 1732  
วันที่ 3 ก.ย. 67  
เวลา 0919

กรมยุทธศึกษาทหารเรือ  
เลขที่รับ 1300  
วันที่ 2 ก.ย. 2567  
เวลา 1557

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กร. (กพ. โทร. ๗๔๐๗๐)

ที่ กท. ๐๕๑๕.๑/ ๑๖๗๗

วันที่ ๒๗ ส.ค. ๖๗

เรื่อง ขอความเห็นชอบประมวลหลักสูตรของ กฝร. จำนวน ๔ หลักสูตร ที่จัดทำขึ้นใหม่

เสนอ ยศ.ทร.

๑. กร.ขอเสนอขอความเห็นชอบประมวลหลักสูตรพื้นฐานคนประจำเรือ (4 Basic) จัดทำขึ้นใหม่ เพื่อใช้เป็นหลักสูตรในการฝึกอบรมกำลังพลของ กร. ดังนี้

๑.๑ หลักสูตรการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ELEMENTARY FIRST AID COURSE (IMO Model Course 1.13) พ.ศ.๒๕๖๗

๑.๒ หลักสูตรการป้องกันและการดับไฟ FIRE PREVENTION AND FIRE FIGHTING COURSE (IMO Model Course 1.20) พ.ศ.๒๕๖๗

๑.๓ หลักสูตรความปลอดภัยของบุคคลและความรับผิดชอบต่อสังคม PERSONAL SAFETY AND SOCIAL RESPONSIBILITIES COURSE (IMO Model Course 1.21) พ.ศ.๒๕๖๗

๑.๔ หลักสูตรการดำรงชีพในทะเล PERSONAL SURVIVAL TECHNIQUES COURSE (IMO Model Course 1.19) พ.ศ.๒๕๖๗

๒. ตามระเบียบ ทร.ว่าด้วยการศึกษาของกรมยุทธศึกษาทหารเรือ พ.ศ.๒๕๖๖ หน่วยควบคุม การศึกษามีหน้าที่ให้ความเห็นชอบเกี่ยวกับหลักสูตรที่ได้รับการปรับปรุงหรือจัดทำขึ้นใหม่ พร้อมทั้งกำกับดูแล การดำเนินการศึกษาของสถานศึกษาที่อยู่ในความควบคุมให้เป็นไปตามนโยบายของ ทร. ทั้งนี้ กร.ได้จัดทำประมวล หลักสูตรขึ้นใหม่ จำนวน ๔ หลักสูตร ตามข้อ ๑ จึงขอเสนอขอความเห็นชอบประมวลหลักสูตรฯ ตามที่แนบ สำหรับใช้ในการฝึกอบรมกำลังพลของ กร.ต่อไป

จึงเสนอมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

พล.ร.ต.

*รองเสธ*

รอง เสธ.กร. ทำการแทน

ผบ.กร.



## บันทึกข้อความ

เลขรับ	๙๓๒๐
วันที่	๑๕ ต.ค. ๖๗
เวลา	๑๕๐๐

ส่วนราชการ กพร. (กพป. โทร.๗๒๗๑๖)

ที่ กท. ๐๕๑๕.๑๓.๑/๙๙๔

วันที่ ๑๕ ส.ค.๖๗

เรื่อง ขอบความเห็นชอบประมวลหลักสูตรของ กพร.

เสนอ กร. (ผ่าน กพ.กร.)

๑. กพร. เสนอประมวลหลักสูตรพื้นฐานคนประจำเรือ (4 Basic) จัดทำขึ้นใหม่ รายละเอียดตามประมวลหลักสูตร ที่แนบ ดังนี้

๑.๑ หลักสูตรการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ELEMENTARY FIRST AID COURSE (IMO Model Course 1.13) พ.ศ.๒๕๖๗

๑.๒ หลักสูตรการป้องกันและการดับไฟ FIRE PREVENTION AND FIRE FIGHTING COURSE (IMO Model Course 1.20) พ.ศ.๒๕๖๗

๑.๓ หลักสูตรความปลอดภัยของบุคคลและความรับผิดชอบต่อสังคม PERSONAL SAFETY AND SOCIAL RESPONSIBILITIES COURSE (IMO Model Course 1.21) พ.ศ.๒๕๖๗

๑.๔ หลักสูตรการดำรงชีพในทะเล PERSONAL SURVIVAL TECHNIQUES COURSE (IMO Model Courses 1.19) พ.ศ.๒๕๖๗

๒. ตามระเบียบ ทร. ว่าด้วยการศึกษาของ ยศ.ทร. พ.ศ.๒๕๖๖ หน่วยควบคุมการศึกษามีหน้าที่ให้ความเห็นชอบเกี่ยวกับหลักสูตรและหรือกำกับ ดูแลการดำเนินการศึกษาของสถานศึกษาที่อยู่ในความควบคุมให้เป็นไปตามนโยบายของกองทัพเรือ ทั้งนี้ กพร. ได้จัดทำประมวลหลักสูตรขึ้นใหม่ ตามข้อ ๑ เพื่อใช้เป็นหลักสูตรสำหรับการศึกษาอบรมกำลังพลของ ทร. และเพื่อให้การอนุมัติใช้ประมวลหลักสูตรเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ตามระเบียบ ทร. ว่าด้วยการศึกษาของ ยศ.ทร. พ.ศ.๒๕๖๖ จึงขอความเห็นชอบประมวลหลักสูตรตามข้อ ๑ และเสนอ ยศ.ทร. ซึ่งเป็นหน่วยควบคุมการศึกษาของ กร. ต่อไป

จึงเสนอมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

พล.ร.ต.

ผบ.กพร.



# สำเนาฉบับ

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ยศ.ทร. (กศษ. โทร.๕๓๖๓๑)

ที่ กท.๐๕๓๔.๑.๒/๑๗๐๗

วันที่ ๑๑ ก.ย.๖๗

เรื่อง ให้ความเห็นชอบหลักสูตรของ กร. จำนวน ๔ หลักสูตร ที่ได้จัดทำขึ้นใหม่

เสนอ กร.

ตามที่ กร. เสนอขอความเห็นชอบหลักสูตรของ กฝร. จำนวน ๔ หลักสูตร ที่ได้จัดทำขึ้นใหม่ รายละเอียดตามบันทึก กร. ที่ กท.๐๕๑๕.๑/๑๗๘๗ ลง ๒๙ ส.ค.๖๗ เรื่อง ขอความเห็นชอบประมวลหลักสูตรของ กฝร. จำนวน ๔ หลักสูตร ที่จัดทำขึ้นใหม่ นั้น ยศ.ทร. พิจารณาแล้วเห็นว่า กร. เสนอขอความเห็นชอบหลักสูตรในข้างต้น เพื่อใช้เป็นหลักสูตรสำหรับการอบรมกำลังพลของ ทร. อีกทั้งหลักสูตรนี้มีความสอดคล้องและเป็นไปตามระเบียบที่ ทร. และ ยศ.ทร. กำหนด นับว่ามีความเหมาะสม จึงเห็นชอบหลักสูตรการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ELEMENTARY FIRST AID COURSE (IMO Model Course 1.13) พ.ศ.๒๕๖๗ หลักสูตรการป้องกันและการดับไฟ FIRE PREVENTION AND FIRE FIGHTING COURSE (IMO Model Course 1.20) พ.ศ.๒๕๖๗ หลักสูตรความปลอดภัยของบุคคลและความรับผิดชอบต่อสังคม PERSONAL SAFETY AND SOCIAL RESPONSIBILITIES COURSE (IMO Model Course 1.21) พ.ศ.๒๕๖๗ และหลักสูตรการดำรงชีพในทะเล PERSONAL SURVIVAL TECHNIQUES COURSE (IMO Model Courses 1.19) พ.ศ.๒๕๖๗ ตามที่ กร. เสนอ

จึงเสนอมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

พล.ร.ท.

จก.ยศ.ทร.

นท. ๑๕๓/๑๗๘๗ ลง ๒๙ ส.ค. ๖๗  
นท. ๑๕๓/๑๗๘๗ ลง ๒๙ ส.ค. ๖๗  
นท. ๑๕๓/๑๗๘๗ ลง ๒๙ ส.ค. ๖๗  
นท. ๑๕๓/๑๗๘๗ ลง ๒๙ ส.ค. ๖๗

พล.ร.๓ ๑๐ ก.ย. ๖๗

พล.ร.๓ ๑๐ ก.ย. ๖๗

## คำนำ

หลักสูตรการปฐมพยาบาลเบื้องต้น มีความมุ่งหมายเพื่อใช้ในการฝึกอบรมให้กับข้าราชการของ กองทัพเรือ ทหารกองประจำการ ให้ได้รับทักษะ ความรู้ ที่จะสามารถช่วยเหลือตนเองและผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ ได้ทันเวลาที่ ในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน ก่อนที่จะลงปฏิบัติงานใหม่ภายในเรือ ได้อย่างปลอดภัย

ความเป็นมาของหลักสูตรนี้ เพื่อให้ผู้สำเร็จการศึกษาในหลักสูตรนี้มีคุณสมบัติเป็นไปตามกฎข้อบังคับ ของอนุสัญญาระหว่างประเทศ ว่าด้วยมาตรฐานการฝึกอบรม การออกประกาศนียบัตร และการเข้ายามของคน ประจำเรือ STCW , 2010 Chapter VI, Section A-VI/I, Table A-VI/I-3 และ IMO Model Course 1.13 และข้อบังคับกรมเจ้าท่าเกี่ยวกับการสอบความรู้ของผู้ทำการในเรือ ดังนั้นหลักสูตรการปฐมพยาบาลเบื้องต้น จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่จะช่วยฝึกกำลังพลให้มีความพร้อมที่จะปฏิบัติหน้าที่ สามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นและ ประเมินผู้ที่ได้รับบาดเจ็บเพื่อช่วยชีวิต และให้การบาดเจ็บหรือตายโดยอุบัติเหตุเกิดขึ้นน้อยที่สุด ตามลำดับ ความสำคัญก่อน - หลัง ในการช่วยเหลืออย่างเต็มความสามารถอย่างทันเวลาที่ ซึ่งจะเป็นการลดความสูญเสีย ของกำลังพล

เมื่อได้เปิดการอบรมตามหลักสูตรนี้แล้ว หากพบว่ายังมีข้อบกพร่องควรแก้ไขให้มีความเหมาะสมเป็น ประการใด กฟร. จะได้พิจารณาปรับปรุงให้หลักสูตรมีความสมบูรณ์ขึ้นในโอกาสต่อไป

กองการฝึก กองเรือยุทธการ

สิงหาคม ๒๕๖๗

**หลักสูตรการปฐมพยาบาลเบื้องต้น**  
**ELEMENTARY FIRST AID COURSE**  
**(IMO Model Course)**  
**กองการฝึก กองเรือยุทธการ**  
**พ.ศ.๒๕๖๖**

**๑. ความมุ่งหมายของหลักสูตร**

เพื่อฝึกอบรมให้กับกำลังพลของกองทัพเรือ มีความรู้ความสามารถตามมาตรฐานของการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถให้ความช่วยเหลือผู้บาดเจ็บได้ทันเวลาที่ ต่อเหตุฉุกเฉินหรืออุบัติเหตุที่เกิดขึ้นได้อย่างถูกต้อง และปลอดภัย

**๒. คุณสมบัติของผู้เข้ารับการฝึกอบรม**

ทุกพรรคเหล่า ชั้นยศพลทหาร – น.อ.(พิเศษ) นักเรียนนายเรือ และนักเรียนจำทหารเรือ

**๓. ระยะเวลาการฝึกอบรม**

๒ วัน (๑๕ ชั่วโมง)

**๔. วิธีดำเนินการศึกษา**

**๔.๑ วิธีการสอน**

ดำเนินการสอนโดย การบรรยายความรู้ทางทฤษฎี การสาธิต การฝึกภาคปฏิบัติ และวิธีการสอนอื่น ๆ ตามความเหมาะสมของลักษณะเฉพาะวิชาที่สอน ประกอบด้วย

การเรียนภาคทฤษฎี	๑๒ ชั่วโมง	คิดเป็นร้อยละ ๘๐
การเรียนภาคปฏิบัติ	๓ ชั่วโมง	คิดเป็นร้อยละ ๒๐

**๔.๒ กำหนดเวลาการฝึกอบรมประจำวัน**

๐๖๐๐ – ๐๗๐๐	พลศึกษา
๐๘๐๐ – ๐๙๐๐	ศึกษาในห้องเรียนหรือฝึกปฏิบัติ
๐๙๐๐ – ๑๒๐๐	ศึกษาในห้องเรียนหรือฝึกปฏิบัติ
๑๓๐๐ – ๑๖๐๐	ศึกษาในห้องเรียนหรือฝึกปฏิบัติ
๑๖๐๐ – ๑๗๐๐	พลศึกษาหรือเล่นกีฬาตามลำพัง
๑๙๐๐ – ๒๐๐๐	เวลาของผู้บังคับบัญชา

๔.๓ หากการฝึกอบรมไม่สามารถดำเนินการตามกำหนด ช่วงเวลาในข้อ ๔.๒ กพร. อาจจะปรับเวลาการฝึกอบรมทดแทนเป็นช่วงเวลาใดก็ได้ภายในห้วงเวลาของวันหนึ่ง ๆ ตามความเหมาะสม

๔.๔ กำหนดการเปิดและปิดการฝึกอบรม เป็นไปตามแผนการฝึกและศึกษาประจำปี ของ กพร. ตามที่ กร. อนุมัติ

**๕. การดูกิจการนอกหน่วยและการบรรยายพิเศษ**

**๕.๑ การดูกิจการนอกหน่วย**

- ดูกิจการหน่วยงานที่เกี่ยวข้องตามความเหมาะสม

**๕.๒ การบรรยายพิเศษ**

- เชิญวิทยากรมาบรรยาย เพื่อให้เกิดความรู้และประสบการณ์แก่ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ตามความเหมาะสม

## ๖. คะแนนประจำตัวนักเรียน

ปฏิบัติตามระเบียบ ทร. ว่าด้วยการศึกษา ของ ยศ.ทร. พ.ศ.๒๕๖๖ หมวด ๓ และระเบียบ ยศ.ทร. ว่าด้วยคะแนนประจำตัวนักเรียนและนักเรียนทหาร พ.ศ.๒๕๖๓

## ๗. การวัดและการประเมินผลการศึกษา

ปฏิบัติตามระเบียบ ทร. ว่าด้วยการศึกษาของ ยศ.ทร. พ.ศ. ๒๕๖๖ และระเบียบ ยศ.ทร. ว่าด้วยการดำเนินการศึกษาของสถานศึกษาซึ่งมิได้จัดการศึกษาเป็นภาค พ.ศ.๒๕๔๘ และระเบียบ ยศ.ทร. ว่าด้วยการดำเนินการศึกษาของสถานศึกษาซึ่งมิได้จัดการศึกษาเป็นภาค (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๕๑

## ๘. เกณฑ์ตัดสินผลการสอบความรู้

ปฏิบัติตามระเบียบ ทร. ว่าด้วยการศึกษาของ ยศ.ทร. พ.ศ.๒๕๖๖ หมวด ๒ และระเบียบ ยศ.ทร. ว่าด้วยการดำเนินการศึกษาของสถานศึกษาซึ่งมิได้จัดการศึกษาเป็นภาค พ.ศ.๒๕๔๘ และระเบียบ ยศ.ทร. ว่าด้วยการดำเนินการศึกษาของสถานศึกษาซึ่งมิได้จัดการศึกษาเป็นภาค (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๕๑ สำหรับวิชาที่ไม่กำหนดหน่วยกิต ให้ กพร. ประเมินผลตามความเหมาะสม

## ๙. การกำหนดหน่วยกิตและวิชาในหลักสูตร

### ๙.๑ การกำหนดหน่วยกิต

การกำหนดหน่วยกิต กำหนดชั่วโมงบรรยาย ๑๖ ชั่วโมง เป็น ๑ หน่วยกิต และกำหนดชั่วโมงการปฏิบัติ ๓๒ ชั่วโมง เป็น ๑ หน่วยกิต กำหนดชั่วโมงการฝึกภาคสนาม ๖๔ ชั่วโมง เป็น ๑ หน่วยกิต โดยไม่นับชั่วโมงที่สอบคิดเป็นหน่วยกิต และให้เทียบเศษของชั่วโมงที่เกินหรือไม่ถึง ๑ หน่วยกิต ดังนี้

๙.๑.๑ การเรียนภาคทฤษฎี	๔ - ๑๑ ชั่วโมง เป็น ๐.๕ หน่วยกิต
๙.๑.๒ การเรียนภาคปฏิบัติ	๘ - ๒๓ ชั่วโมง เป็น ๐.๕ หน่วยกิต
๙.๑.๓ การฝึกภาคสนาม	๑๖ - ๔๓ ชั่วโมง เป็น ๐.๕ หน่วยกิต

๙.๒ การกำหนดวิชาในหลักสูตร ทุกวิชาในหลักสูตรเป็นวิชาหลัก มีรายชื่อยวิชา จำนวนชั่วโมง และหน่วยกิต ดังนี้

ชื่อวิชา	จำนวนชั่วโมง					หน่วยกิต
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	สนาม	สอบ	รวม	
๑. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	๑๒	๓	-	-	๑๕	๐.๕
รวม	๑๒	๓	-	-	๑๕	๐.๕

## ๑๐. บรรยายหลักสูตร

๑๐.๑ มีรายละเอียดตามผนวกต่อท้าย ดังนี้

๑๐.๑.๑ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

๑๐.๒ การกำหนดหมายเลขกำกับ

๑๐.๒.๑ หมายเลข ๕๔๐๙ เป็นหมายเลขหลักสูตร

๑๐.๒.๒ หมายเลขกำกับวิชากำหนดไว้ในผนวกของวิชานั้น ๆ

๑๐.๒.๓ เลขในวงเล็บท้ายหัวข้อวิชาหรือชื่อย่อของหัวข้อวิชาในแต่ละผนวก กำหนดให้เลขตัวแรกคือชั่วโมงการเรียนการสอนภาคทฤษฎี และเลขตัวหลังเครื่องหมาย / คือ ชั่วโมงการเรียนการสอนภาคปฏิบัติ หรือชั่วโมงการฝึกภาคสนาม

๑๐.๓ รหัสหน่วยกิตและจำนวนชั่วโมงการเรียน (\* - \* - \*)

ระบบรหัส ประกอบด้วยตัวเลข ๓ หมู่ หมู่แรกเป็นจำนวนชั่วโมงบรรยายตลอดหลักสูตร หมู่ที่สองเป็นจำนวนชั่วโมงปฏิบัติและชั่วโมงการฝึกภาคสนามตลอดหลักสูตร หมู่ที่สามเป็นจำนวนหน่วยกิตของวิชานี้

**รายการผนวก**

ผนวก วิชา การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

๑๕ ชั่วโมง หน้า ๔ - ๖

พล.ร.ต.



ผบ.กพร.

## ผนวก

ชื่อวิชา การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

(๑๒ - ๓ - ๐.๕)

หมายเลขกำกับวิชา ๕๔๐๙.๑

**จุดประสงค์รายวิชา** เพื่อให้ผู้เข้ารับการศึกษาปฐมพยาบาลมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการปฐมพยาบาล การช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินขึ้นในเรือ สามารถทำการกู้ชีพและปฐมพยาบาล อย่างถูกต้อง รวดเร็ว มีประสิทธิภาพ เพื่อช่วยให้ผู้ป่วย หรือผู้บาดเจ็บที่หมดสติ หายุดหทัยใจ หัวใจ หยุดเต้น จากสถานการณ์ฉุกเฉินต่าง ๆ เช่น ภาวะหัวใจวายเฉียบพลัน กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด เฉียบพลัน จมน้ำ การทำงานในที่อับอากาศ ไฟฟ้าช็อต ซึ่งการช่วยชีวิต ณ จุดเกิดเหตุอย่างถูกต้องและรวดเร็วจะช่วยให้ผู้ป่วยรอดชีวิต หรือยืดระยะเวลาให้ผู้ป่วยได้รับการส่งต่อไปยังทีมแพทย์ฉุกเฉินได้อย่างปลอดภัย

**หัวข้อรายวิชาและขอบเขตของเนื้อหา**

๑. หลักทั่วไปในการปฐมพยาบาล (๑/๐)
  - ๑.๑ การแสดงสัญญาณขอความช่วยเหลือในกรณีที่มีเหตุฉุกเฉินเกิดขึ้น
  - ๑.๒ ในกรณีฉุกเฉินให้ระลึกถึงความปลอดภัยของตนเองเป็นสำคัญ
  - ๑.๓ ขั้นตอนการปฐมพยาบาลในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน
  - ๑.๔ รายการที่ต้องตรวจสอบในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน
๒. กายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา (๒/๐)
  - ๒.๑ อธิบายถึงโครงสร้างทั่ว ๆ ไปของร่างกายมนุษย์
  - ๒.๒ สามารถอธิบายถึงส่วนต่าง ๆ ที่ประกอบเป็นสรีระมนุษย์ได้
๓. การจัดทำผู้ป่วย (๑.๕/๐)
  - ๓.๑ อธิบายวิธีการที่ถูกต้องในการจัดทำผู้ป่วยในสถานการณ์ฉุกเฉิน
  - ๓.๒ สาธิตวิธีการที่ถูกต้องในการจัดทำผู้ป่วย
๔. ผู้ป่วยหมดสติ (๑/๐)
  - ๔.๑ ตระหนักถึงอาการและอันตรายของผู้ป่วยหมดสติ
  - ๔.๒ เลือกวิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้อง
๕. วิธีการปฏิบัติการช่วยชีวิต (๑/๑)
  - ๕.๑ ตระหนักถึงความจำเป็นในการช่วยชีวิตอย่างทันทีเมื่อมีเหตุการณ์ฉุกเฉิน
  - ๕.๒ วิธีการช่วยชีวิตผู้ป่วยตามลำพังและกรณีที่มีผู้ช่วยเหลือในช่วงเวลา ๑๐ นาที
  - ๕.๓ กรณีผู้ป่วยไม่หายใจ ให้สามารถหาวิธีช่วยผู้ป่วยได้แม้ในปัจจัยที่จำกัด
๖. การเสียเลือด (๑/๐.๕)
  - ๖.๑ ตระหนักถึงอันตรายของการเสียเลือด
  - ๖.๒ การปฐมพยาบาลเบื้องต้นในการห้ามเลือด
๗. การจัดการกับอาการช็อก (๑/๐)
  - ๗.๑ ปัจจัยที่ทำให้เกิดอาการช็อก
  - ๗.๒ อาการของคนที่จะมีอาการช็อก
  - ๗.๓ การปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับอาการช็อก
  - ๗.๔ วิธีการที่จำเป็นในการจัดการอาการช็อก

๘. แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก และอุบัติเหตุจากไฟฟ้าช็อต (๑/๐)
- ๘.๑ ลักษณะของแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวกและแผลที่เกิดจากกระแสไฟฟ้า
- ๘.๒ วิธีการรักษาแผลถูกไฟไหม้และน้ำร้อนลวก
- ๘.๓ วิธีการรักษาแผลถูกสารเคมี
- ๘.๔ วิธีการรักษาเมื่อสารเคมีเข้าสู่ดวงตา
- ๘.๕ วิธีการเข้าช่วยเหลือผู้ป่วยถูกกระแสไฟฟ้าช็อต
๙. การช่วยชีวิตและการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย (๑/๐.๕)
- ๙.๑ วิธีการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยลำพังและกรณีมีผู้ช่วยเหลือในบริเวณอากาศปิดและที่มีพื้นที่สูง
- ๙.๒ สามารถรู้และใช้อุปกรณ์การเคลื่อนย้ายได้อย่างถูกต้อง
- ๙.๓ ตระหนักถึงอันตรายในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่มีอาการกระดูกเชิงกรานหัก และ/หรือกระดูกสันหลังหัก และสามารถทำการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยวิธีที่ถูกต้องได้
๑๐. หัวข้ออื่น ๆ (๑.๕/๑)
- ๑๐.๑ การใช้ผ้าพันแผล
- ๑๐.๒ การเข้าช่วยในพื้นที่อับอากาศ
- ๑๐.๓ แผลติดเชื้อ
- ๑๐.๔ สุขอนามัยส่วนบุคคล

#### บรรยายหัวข้อรายวิชา

หัวข้อรายวิชา	จำนวนชั่วโมง			หน่วยกิต	การวัดและ การประเมินผล	หมายเหตุ
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	สนาม			
๑. หลักทั่วไปในการปฐมพยาบาล	๑	-	-			
๒. กายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา	๒	-	-			
๓. การจัดทำผู้ป่วย	๑.๕					
๔. ผู้ป่วยหมดสติ	๑	-	-			
๕. วิธีการปฏิบัติการช่วยชีวิต	๑	๑	-			
๖. การเสียเลือด	๑	๐.๕-	-			
๗. การจัดการกับอาการช็อก	๑	-	-			
๘. แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก และ อุบัติเหตุจากไฟฟ้าช็อต	๑	-	-			
๙. การช่วยชีวิตและการเคลื่อนย้าย ผู้ป่วย	๑	๐.๕	-			
๑๐. หัวข้ออื่น ๆ	๑.๕	๑	-			
รวม	๑๒	๓	-	๐.๕	สอบความรู้ ทางทฤษฎี และทางปฏิบัติ	

## รายชื่อแบบเรียนและเอกสารที่ใช้

๑. คู่มือการฝึกอบรมการปฐมพยาบาลและการรักษาพยาบาลในเรือ ของแผนกการฝึกและศึกษากองนาวิกเวชกิจโรงพยาบาล อาภากรเกียรติวงศ์ ฐานทัพเรือสัตหีบ
๒. คู่มือ การปฐมพยาบาลและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (First aid and Basic life support) สำหรับกำลังพลกองทัพเรือ โดยคณะกรรมการมาตรฐานการปฐมพยาบาลกู้ชีพช่วยชีวิต
๓. คู่มือ เอกสารการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน ของสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ พ.ศ.๒๕๖๓
๔. IMO reference
  - ๔.๑ The International Convention On Standards of Training, Certification and Watch keeping for Seafarers (STCW), 2010
  - ๔.๒ Medical section (pages 111 to 148) of International Code Of Signals, 1987 edition
  - ๔.๓ Assembly resolution A438–Training and qualification of persons in charge of medical care on aboard ship
  - ๔.๔ IMO/ILO Document for Guidance, 1985
  - ๔.๕ ILO/IMO/WHO International Medical Guide for Ships (IMGS)
  - ๔.๖ Medical First Aid Guide for use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG)
๕. Textbook
๖. Bibliography

## ผู้จัดทำ

กองฝึกการช่างกลและป้องกันความเสียหาย กฝร. และกองพัฒนาและประเมินผลการฝึก กฝร.

พล.ร.ต.   
 ผบ.กฝร.