

# อยากพูดอังกฤษให้เก่งทำอย่างไร



# อยากพูดอังกฤษให้เก่งทำอย่างไร

ข้อควรปฏิบัติสำหรับการฝึกพูดภาษาอังกฤษด้วยตัวเอง

## ๑. อย่ากังวลเรื่อง หลักการ

คนหัดพูดภาษาอังกฤษจะมีอาการ “**Mental block**” คือมีบางอย่างในใจที่ขัดขวางอยู่ ทำให้ไม่สามารถเข้าใจ หรือพูดออกมาได้

กลัวพูดผิด อายเขา ทำให้รู้สึกอึดอัดและพูดไม่ได้ในที่สุด  
ขอให้ระลึกไว้เสมอว่า “สื่อสารพอเข้าใจสำคัญกว่าความสมบูรณ์แบบ”

### แนะนำ:

อาศัยความเคยชินจากการฟัง การพูด และการอ่านบ่อย ๆ  
ดูหนังมีคำอธิบายไทย-อังกฤษ เปิด **YouTube**  
ซึ่งมีการสอนพูด-ฟังภาษาอังกฤษจำนวนมาก จะทำให้  
คุ้นเคยทั้งประโยค และคำศัพท์ได้

You  
don't need  
to be PERFECT !

# อยากพูดอังกฤษให้เก่งทำอย่างไร

๒. จำคำศัพท์เป็นกลุ่ม ๆ หรือ ประโยค

**อย่าจำเป็นคำเดียว**

**ฝึก**

**เรียนรู้เป็นภาพเป็นเรื่องราว**

**จนติดตาเหมือนภาพทิวทัศน์**

**ต่อไป**

**เลียนแบบประโยค**

**เลียนแบบเสียง**

**จนอยู่ในคลังสมอง**

๓. หาคำอื่นมาช่วย

นึกศัพท์ที่ไม่ออก ใช้ศัพท์ง่าย ๆ อธิบาย:

อย่าทำเสียงดัง = **Don't make a loud noise.**

อาจหาคำอื่นที่ตนเองถนัดปากมาพูดแทน เช่น

**“Quiet, please.”**

**“Speak softly, please.”**

**“No loud, please.”**

**“No shout.”**

บางครั้งให้เขา **คาดเดา** บ้าง ก็น่ารักและสนุกดี

๔. ฝึกอ่านออกเสียง ทุกวันอย่างชด้อยชดคำ ใส่จริต

เข้าไป หากไม่รู้ว่าคำนั้นออกเสียงอย่างไร ให้เปิด

พจนานุกรมดู จะช่วยให้รู้หลักการออกเสียงของ

คำนั้น และช่วยเพิ่มความมั่นใจได้

# อยากพูดอังกฤษให้เก่งทำอย่างไร

## ๕. การฟัง

อยากพูดภาษาอังกฤษให้คล่องต้องเริ่มฟังก่อน  
เลือกบทสนทนาง่าย ๆ ก่อน แล้วค่อยพัฒนาขึ้นไปเรื่อย ๆ จนคุ้นเคยกับภาษา  
ถ้าขำจากง่าย ๆ แล้วไปดูหนังหรือฟังเพลงที่มี  
ศัพท์ยาก ๆ คนที่ไม่มีพื้นฐานดีพอ จะไม่เข้าใจ  
ทำให้เบื่อและเลิกฝึกในที่สุด

ฟังต่อเนื่อง วันละ ๑-๒ ชั่วโมง

เช้า ๑๕-๒๐ นาที    เที่ยง ๑๕-๒๐ นาที

เย็นอีก ๑๕-๒๐ นาที

ทุกวัน ห้ามวันเว้นวันเด็ดขาด แล้วจะเห็นผลที่  
ตามมาในไม่กี่สัปดาห์

## ๖. ไม่แปลหรือถอดคำตรง ๆ จากไทยเป็น อังกฤษ

พยายามเรียนรู้สำนวนพูดให้มากที่สุด เช่น  
ถ้าพูดว่า “แค่พูดเล่น ๆ หรือแค่ล้อเล่นนะ”  
แล้วพูดอย่างมั่นใจว่า **“I speak play  
play.”** เจ้าของภาษาได้ยินแบบนี้จะไม่รู้  
ว่าเรากำลังจะบอกอะไร ในสถานการณ์นี้  
การพูดล้อกันเล่น ใช้สำนวนพูดว่า

**“I am kidding.”**

หรือ

**“I am joking.”**

# อยากพูดอังกฤษให้เก่งทำอย่างไร

๗. สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการพูดภาษาอังกฤษด้วยตนเอง

เมื่อสภาพแวดล้อมรอบตัวเต็มไปด้วยภาษาอังกฤษ จะยิ่งช่วยฝึกฝนให้ซึมซับได้ดีขึ้น

หัดจินตนาการเป็นภาษาอังกฤษ หรือเป็นเรื่องราวขึ้นมาในหัว ขณะรอเวลาก่อนทำเรื่องอื่นๆ ต่อไป ลองฝึกในใจก่อน จะรู้สึกผ่อนคลาย ไม่มีใครรู้ ไม่เขิน ไม่มีใครจับผิด

ฝันเป็นภาษาอังกฤษ

คือสัญญาณของความสำเร็จ

ถือว่าภาษาอังกฤษอยู่ในขั้นลอยลมพูดได้โดยไม่ต้องเปลืองสมอง

การพูดผิดถือเป็นบทเรียนและเครื่องช่วยจำ

# ปัจจัยที่มีผลต่อการพูดภาษาอังกฤษ

อะไรทำให้คุณฮึด!

# ปัจจัยที่มีผลต่อการพูดภาษาอังกฤษ

## ผู้ใหญ่เรียนภาษาอังกฤษดีไหม

### Can older people learn English?

#### Good news:

- ❑ Never too late to learn L2.
- ❑ Be often learned within a short space of time.
- ❑ Freely find a good teacher to
  - motivate you!
  - revise you!
  - help you practice outside class!

#### Bad news:

- ❑ Take longer time to learn L2 than young people.
- ❑ 6 months seem to be a reasonable time to achieve a medium level of English ability.

### In conclusion:

- ❑ Put the effort.
- ❑ Change your expectation, be less frustrated.
- ❑ Why study overseas?!?  
Improve your English  
HERE in Thailand NOW.

# ปัจจัยที่มีผลต่อการพูดภาษาอังกฤษ

## บุคลิกและทัศนคติ

**ไม่ใช่ภาษาพ่อภาษาแม่เรา!**

- ❑ ขี้อาย แต่ก็เชื่อว่าคนขี้อายจะพูดไม่เก่ง สิ่งสำคัญคือ ความมุ่งมั่นในการเรียนรู้ หัดฟัง หัดออกเสียง และหัดพูดตาม
- ❑ ไม่รังเกียจภาษาใหม่ ไม่ต่อต้าน
- ❑ ชอบติดต่อสื่อสารกับเพื่อนใหม่
- ❑ เห็นเป็นเรื่องสนุกที่ได้เข้าใจคน
- ❑ กระตือรือร้นชอบสิ่งใหม่
- ❑ .....?.....



# ปัจจัยที่มีผลต่อการพูดภาษาอังกฤษ

## ความรู้สึกที่เป็นอุปสรรค

- ถูกบังคับ จำใจ
- อาย ปมแหย
- ทำไมฝรั่งพูดภาษาไทยไม่ได้ เขากลับแสดงท่าทางอวดหาญ มั่นใจ และกล้าพูดกับเรา โดยไม่เกรงกลัวว่าเราจะไม่เข้าใจเขา ถือว่าเป็น “ปมเด่น” ในเชื้อชาติวัฒนธรรมของฝรั่งที่ฝังรากลึกลงในจิตใต้สำนึกของเขา
- เรียนไปไม่ได้ใช้ เรียนไปทำไม เหนื่อย
- มากเรื่องมากงาน อยู่เฉย ๆ ดีกว่า

## แนะนำ

- มั่นใจ ภูมิใจในความเป็นไทย

## ยุ่งยากเมื่อเริ่มเรียนเสียงใหม่

- ขยับปากลำบาก ลงจังหวะไม่ถูก
- ต้องใช้เวลา อาศัยทั้งฝึกกายและจิตใจ เพราะเป็นการเปลี่ยนเสียงที่เคยชินจากไทยเป็นอังกฤษ
- ไม่ใช่เรื่องง่าย เพราะมีแต่เสียงที่ไม่คุ้นเคยมาก่อน
- ไม่เหมือนภาษาแม่ใช้มาแต่เกิด และภาษาแม่ส่งผลอย่างมากต่อเสียงในภาษาใหม่ที่เข้ามาในสมองเรา กว่า จะรับเสียงใหม่และพูดได้ต้องอาศัยเวลานาน

# มารยาทและคำเตือนการพูดภาษาอังกฤษ

## ๑. “ต้องพูดให้ได้เหมือนฝรั่งเป๊ะ!”

กระแสหลัก:

- เชื่อว่าควรพูดให้ได้เหมือนเจ้าของภาษา
- เชื่อว่าเจ้าของภาษาเป็นผู้เชี่ยวชาญแต่ผู้เดียว
- เชื่อว่าต้องฝึกพูดกับครูฝรั่งตั้งแต่เด็ก ๆ จะได้สำเนียงที่ถูกต้อง ผู้คนจะยอมรับ

แนะนำ:

- เหมือนฝรั่งเป๊ะ! เป็นเป้าหมายที่เกินจริงไป
- ยิงผู้ใหญ่แล้วลั่นแข่ง
- ทำให้ตัวเองเครียดเสียเปล่า ๆ

# มารยาทและคำเตือนการพูดภาษาอังกฤษ

## ๒. “พูดคล่องคือ พูดเร็ว...ไม่เป็นความจริง”

แนะนำ:

- พูดเร็ว ทำให้ฟังไม่เข้าใจ ไม่ชัดเจน
- ไม่ต้องรีบร้อน ทำให้เรามีเวลานึกคำพูดทัน
- พูดช้า ทำให้เขาตามทันและเข้าใจ
- ฝึกต่อเนื่อง จะพูดเร็วขึ้นเองตามธรรมชาติ

# มารยาทและคำเตือนการพูดภาษาอังกฤษ

## ๓. “พูดภาษาอังกฤษได้ ถือว่าเป็นอีกชนชั้นหนึ่ง”

กระแสหลัก:

- เชื่อว่าพูดได้ไม่ดี จะถูกดูแคลน
- เชื่อว่าพูดภาษาอังกฤษแล้วดูเท่ ดูดี มีสง่าราศี เลิศหรู
- เห็นว่าพูดได้ แต่ไม่ได้ดีตามที่สังคมคาดหวัง จึงถูกจัดให้อยู่ในอีกชนชั้นหนึ่ง
- เชื่อว่าใช้คำเท่ ๆ จากแวดวงเทคโนโลยีแล้วทำให้ตัวเองดูฉลาด หรือใช้คำยาว ๆ แทนคำสั้น ๆ

แนะนำ:

- ใช้คำง่าย ๆ ที่มีอยู่ในตัวแล้ว
- ต้องมองภาษาเป็นแค่ “เครื่องมือสื่อสาร” ไม่ใช่สิ่งที่เอามาข่มกันหรือเหนือกว่าคนอื่น

# มารยาทและคำเตือนการพูดภาษาอังกฤษ

## ๔. “พูดอังกฤษสำเนียงไทยน่าอาย !”

แนะนำ:

- เป้าหมาย คือ “พอฟังรู้เรื่อง”
- พูดอังกฤษสำเนียงไทย ขอเพียงคนฟังเข้าใจ ถือว่าประสบความสำเร็จแล้ว
- ไม่ต้องเป้าหมายสูงจนเกินไป แต่ถ้าสามารถพัฒนาสำเนียงตัวเองให้ดีขึ้นได้ จงทำต่อไปเพราะผลดีจะตกอยู่ที่ตัวเอง

ให้ใจคิดว่า:

“ไม่ว่าจะเพี้ยนสำเนียงไม่เหมือนฝรั่งแค่ไหน ขอให้พูดไปเถิด ตราบเท่าที่สื่อสารรู้เรื่อง ถ่ายทอดตัวตนของเราอย่างซื่อสัตย์ หากผู้พูดถ่ายทอดด้วยความเจ็บปวด ผู้ฟังก็จะรับรู้ความเจ็บปวดนั้นด้วย หากผู้พูดถ่ายทอดด้วยความรัก ผู้ฟังจะรับรู้ความรักนั้นได้เช่นกัน”

<https://www.facebook.com/Ajarnchris/videos/1611166382267562/>

สุดท้าย คือ พยายาม : หมั่นลับคมภาษาไว้

## Practice makes perfect.

ฝึกภาษา

สมัยก่อนผู้ที่ทำงานเกี่ยวกับ  
ภาษาเท่านั้นที่  
หมั่นฝึกฝนเทคนิคด้านภาษา

ลับคมภาษา

แม้ไม่มีโอกาสเจอฝรั่งเลย

ปัจจุบันเป็นยุคที่คนทั่วไปต้องหมั่น  
ลับคมภาษา

มีอยู่ใน **Line/Internet**  
หลังไหลมา

เป็นภารกิจของเรา  
ในยุคนี้

A person is rappelling down a dark, craggy rock face on the left side of the image. The person is shirtless, wearing dark pants and a harness, and is suspended in mid-air. A rope is attached to their harness and extends upwards. The background is a vast, open landscape with rolling hills and mountains under a cloudy, overcast sky. A single bird is seen flying in the distance. The overall tone is dramatic and motivational.

DO YOU  
BELIEVE  
IT?

**FACT**

**Do not give up; the beginning  
is always the hardest.**

[fb.com/fact5](https://fb.com/fact5)